



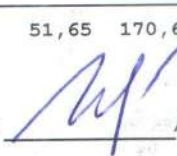
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 150	150	3,88	5,10	20,85	144,79	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		12,52	11,98	44,84	337,19	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(90)	90	18,61	17,19	11,33	274,47	372/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(150)	150	3,77	6,06	39,57	227,92	385/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		32,42	38,42	98,97	871,42	
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ ПОРЦ. 30	30	0,22	0,60	1,89	13,86	582/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :		0,92	1,25	26,81	122,15	
Итого по меню :		45,86	51,65	170,62	1330,76	

Директор  М.Б.Валиев //

Зав. производством  /Ивашова З.Т. /



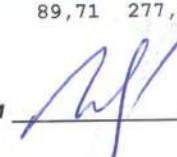
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,60	8,67	35,44	246,15	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,74	35,52	76,77	709,55	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ 120	120	24,82	22,85	15,12	365,44	372/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(200)	200	5,02	8,08	52,76	303,89	385/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		45,70	49,75	153,50	1244,68	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :		8,94	4,44	46,80	262,92	
Итого по меню :		75,38	89,71	277,07	2217,15	

 **М.Б.Валиев**
Директор //

Зав. производством  / **Ивашова З.Т.** /



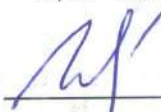
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА"	205	5,30	6,97	28,49	197,88	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		17,30	28,19	64,55	581,07	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(100)	100	20,68	19,10	12,59	304,97	372/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(180)	180	4,52	7,27	47,48	273,50	385/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		41,06	45,19	145,69	1153,82	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :		8,94	4,44	46,80	262,92	
Итого по меню :		67,30	77,82	257,04	1997,81	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /