

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 01.03.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15 | 15 | 0,08 | 12,38 | 0,12 | 112,16 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 15 | 15 | 3,84 | 3,92 | | 50,60 | 75/2021/4 |
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255 | 255 | 9,41 | 8,89 | 46,19 | 302,38 | 235/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | 180 | 3,14 | 2,58 | 13,53 | 89,90 | 462/2021/4 |
| БАТОН 40 | 40 | 3,32 | 0,76 | 20,92 | 103,80 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 19,79 | 28,53 | 80,76 | 658,84 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60 | 60 | 1,04 | 3,67 | 5,87 | 60,68 | 34/2021/4 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/5 | 200/5 | 2,79 | 4,26 | 12,32 | 98,82 | 134/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 90 | 90 | 16,89 | 14,50 | 0,37 | 199,54 | 366/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | 150 | 3,12 | 6,66 | 20,94 | 156,15 | 377/2021/4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | 180 | 0,40 | 0,02 | 19,60 | 80,15 | 495/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 1,72 | 0,16 | 9,84 | 47,68 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,96 | 41,56 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 26,94 | 29,47 | 77,90 | 684,58 | |
| Полдник | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. | 200 | 5,00 | 1,00 | 20,00 | 109,00 | 293/2008 |
| СУШКА ПОРЦИОННО | 30 | 0,30 | 0,21 | 2,10 | 11,49 | 578/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 5,30 | 1,21 | 22,10 | 120,49 | |
| Итого по меню : | | 52,03 | 59,21 | 180,76 | 1463,91 | |

Директор Валиев М.Б.

Зав. производством Ивашова З.Т.

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"


Меню на 01.03.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20 | 20 | 0,11 | 16,51 | 0,16 | 149,55 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 20 | 20 | 5,12 | 5,22 | | 67,46 | 75/2021/4 |
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255 | 255 | 9,41 | 8,89 | 46,19 | 302,38 | 235/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 99,77 | 462/2021/4 |
| БАТОН 55 | 55 | 4,57 | 1,05 | 28,77 | 142,73 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 22,69 | 34,53 | 90,14 | 761,89 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 1,74 | 6,11 | 9,76 | 101,01 | 34/2021/4 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 250/5 | 250/5 | 3,48 | 5,33 | 15,37 | 123,32 | 134/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 100 | 100 | 18,77 | 16,11 | 0,41 | 221,71 | 366/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 | 180 | 3,74 | 7,94 | 25,13 | 186,93 | 377/2021/4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 495/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 1,72 | 0,16 | 9,84 | 47,68 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,96 | 41,56 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 30,87 | 35,87 | 91,25 | 811,27 | |
| Полдник | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. | 200 | 5,00 | 1,00 | 20,00 | 109,00 | 293/2008 |
| СУШКА ПОРЦИОННО 40 | 40 | 0,40 | 0,28 | 2,80 | 15,32 | 578/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 5,40 | 1,28 | 22,80 | 124,32 | |
| Итого по меню : | | 58,96 | 71,68 | 204,19 | 1697,48 | |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"


Меню на 01.03.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25 | 25 | 0,13 | 20,63 | 0,20 | 186,93 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 25 | 25 | 6,40 | 6,53 | | 84,33 | 75/2021/4 |
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255 | 255 | 9,41 | 8,89 | 46,19 | 302,38 | 235/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 99,77 | 462/2021/4 |
| БАТОН 50 | 50 | 4,15 | 0,95 | 26,15 | 129,75 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 23,57 | 39,86 | 87,56 | 803,16 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 1,74 | 6,11 | 9,76 | 101,01 | 34/2021/4 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 300/5 | 300/5 | 4,09 | 6,28 | 18,07 | 145,11 | 134/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 120 | 120 | 22,52 | 19,33 | 0,49 | 266,05 | 366/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200 | 200 | 4,16 | 8,82 | 27,92 | 207,70 | 377/2021/4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 495/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 1,72 | 0,16 | 9,84 | 47,68 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,96 | 41,56 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 35,65 | 40,92 | 96,82 | 898,17 | |
| Полдник | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. | 200 | 5,00 | 1,00 | 20,00 | 109,00 | 293/2008 |
| СУШКА ПОРЦИОННО 60 | 60 | 0,60 | 0,42 | 4,20 | 22,98 | 578/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 5,60 | 1,42 | 24,20 | 131,98 | |
| Итого по меню : | | 64,82 | 82,20 | 208,58 | 1833,31 | |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./