



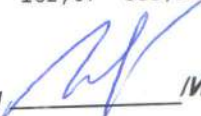
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,85	38,83	46,77	608,00	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/5	200/5	2,79	4,26	12,32	98,82	134/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 90	90	16,89	14,50	0,37	199,54	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	150	2,89	6,47	23,34	163,12	152/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		29,41	29,64	99,10	780,79	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :		74,00	94,00	740,05	4102,18	
Итого по меню :		121,26	162,47	885,92	5490,97	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



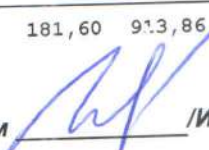
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		24,29	51,53	59,88	800,46	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 250/5	250/5	3,48	5,33	15,37	123,32	134/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 100	100	18,77	16,11	0,41	221,71	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 180	180	3,47	7,78	28,01	195,94	152/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		33,30	36,07	112,93	909,52	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :		74,00	94,00	741,05	4106,20	
Итого по меню :		131,59	181,60	913,86	5816,18	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



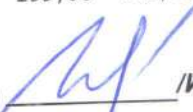
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		29,60	63,78	66,28	957,64	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 300/5	300/5	4,09	6,28	18,07	145,11	134/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 120	120	22,52	19,33	0,49	266,05	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	200	3,86	8,64	31,12	217,71	152/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		39,40	41,28	128,22	1042,04	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :		74,00	94,00	741,05	4106,20	
Итого по меню :		143,00	199,06	935,55	6105,88	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./