

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		51,41	39,69	88,45	916,52	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	100/50	1,06	5,42	5,30	74,26	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,82	8,77	48,98	318,16	202/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		20,26	22,40	124,37	780,17	
Полдник						
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ЯБЛОКО СВЕЖИЕ ПОРЦ.230	230	0,92	0,92	22,54	102,12	112/2013
Итого по подменю :		5,75	10,59	59,18	354,96	
Итого по меню :		77,42	72,68	272,00	2051,65	

Директор

М.Б.Валиев

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		56,13	46,69	91,18	1009,24	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/50	170	1,20	6,14	6,01	84,16	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,02	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		22,95	24,27	139,92	870,04	
Полдник						
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ЯБЛОКО СВЕЖИЕ ПОРЦ.230	230	0,92	0,92	22,54	102,12	112/2013
Итого по подменю :		5,75	10,59	59,18	354,96	
Итого по меню :		84,83	81,55	290,28	2234,24	

Директор  / М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

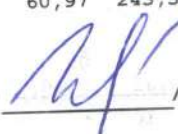


Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/40	200/40	36,90	18,81	48,12	509,33	279/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		45,00	31,94	83,59	801,70	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200	200	1,60	5,08	9,79	91,25	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/40	90/40	0,92	4,70	4,59	64,36	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,02	7,31	40,82	265,13	202/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,30	0,19	13,71	57,73	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		16,46	18,44	101,61	638,18	
Полдник						
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
ЯБЛОКО СВЕЖИЕ ПОРЦ.230	230	0,92	0,92	22,54	102,12	112/2013
Итого по подменю :		5,74	10,59	58,15	350,82	
Итого по меню :		67,20	60,97	243,35	1790,70	

Директор

 М.Б.Валиев

Зав. производством

 / Ивашова З.Т. /