



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,51	5,23	27,07	177,34	235/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
		13,91	12,03	52,31	373,06	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	60	0,70	3,65	6,71	62,47	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90	90	3,25	3,30	11,18	87,45	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,63	3,14	35,98	194,66	256/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :						
		20,52	22,89	113,07	740,40	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :						
		1,39	1,54	45,82	202,75	
Итого по меню :						
		35,82	36,46	211,20	1316,21	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,53	7,15	36,99	242,37	235/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		19,27	28,29	74,44	629,32	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,17	6,08	11,18	104,13	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	3,61	3,67	12,43	97,19	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,18	47,97	259,54	256/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		26,22	29,90	145,49	956,04	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.40	40	1,12	1,32	30,92	140,04	580/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		2,32	2,46	49,15	228,00	
Итого по меню :		47,81	60,65	269,08	1813,36	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 02.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,47	8,75	40,81	267,86	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,35	35,52	83,53	735,02	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,17	6,08	11,18	104,13	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 120	120	11,89	13,00	17,09	232,89	347/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,18	47,97	259,54	256/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		35,85	39,41	159,55	1136,36	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.60	60	1,68	1,98	46,38	210,06	580/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		2,88	3,12	64,61	298,02	
Итого по меню :		59,08	78,05	307,69	2169,40	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./