



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 03.04.2024 года

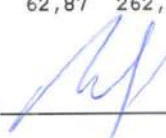
ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		16,79	33,08	66,71	631,62	
Обед						
САЛАТ КАРТОФ. С КАЛЬМАРАМИ	100	8,95	2,08	12,20	103,27	40/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 280	280	6,15	12,00	60,65	375,17	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		19,98	21,14	125,11	770,52	
Полдник						
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75	75	8,38	8,25	44,20	284,56	340/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :		10,18	8,65	70,45	400,36	
Итого по меню :		46,95	62,87	262,27	1802,50	

Директор

 /Валиев М.Б./

Зав. производством

 /Ивашова З.Т./




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 03.04.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
	16,42	28,67	65,18	584,36		
Обед						
САЛАТ КАРТОФ. С КАЛЬМАРАМИ 60	60	5,37	1,25	7,32	61,96	40/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200/10	200/10	1,72	5,63	10,29	98,67	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 240	240	5,09	10,28	51,29	318,08	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	9,65	39,28	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
Итого по подменю :						
	13,99	17,36	88,39	565,67		
Полдник						
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 60	60	6,70	6,62	35,34	227,73	340/2008
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :						
	8,50	7,02	60,59	339,51		
Итого по меню :						
	38,91	53,05	214,16	1489,54		

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 03.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85	576/2021/4
Итого по подменю :						
		17,64	37,39	71,98	694,95	
Обед						
САЛАТ КАРТОФ. С КАЛЬМАРАМИ	100	8,95	2,08	12,20	103,27	40/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	300/10	2,45	7,69	15,25	140,02	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320	320	7,02	13,71	69,29	428,64	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
		21,22	23,88	136,24	844,73	
Полдник						
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75	75	8,38	8,25	44,20	284,56	340/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :						
		10,18	8,65	70,45	400,36	
Итого по меню :						
		49,04	69,92	278,67	1940,04	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./