



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 05.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		18,11	34,95	48,21	579,93	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
ЖАРКОЕ ПО-ДОМ. ИЗ МЯС. КОНСЕР.	250	23,26	26,97	24,37	433,22	206/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	0,45	0,20	15,12	64,13	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		33,05	31,54	85,89	759,67	
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	60	4,35	10,08	35,58	250,40	542/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ. 160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		5,05	10,73	60,50	358,69	
Итого по меню :		56,21	77,22	194,60	1698,29	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 05.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		24,58	47,68	61,47	773,38	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
ЖАРКОЕ ПО-ДОМ. ИЗ МЯСН. КОНСЕР.	300	27,70	24,88	28,65	449,33	206/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		40,13	30,61	105,56	858,20	
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	80	5,80	13,44	47,44	333,87	542/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ. 160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		6,51	14,09	73,39	446,30	
Итого по меню :		71,22	92,38	240,42	2077,88	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



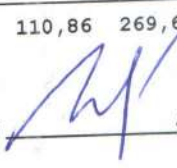
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 05.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		29,90	59,94	67,87	930,57	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 350	350	8,65	6,62	30,18	214,92	144/2013
ЖАРКОЕ ПО-ДОМ. ИЗ МЯСН. КОНСЕР. 350	350	32,33	29,03	33,43	524,33	206/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		48,58	36,83	128,36	1039,23	
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	80	5,80	13,44	47,44	333,87	542/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ. 160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		6,51	14,09	73,39	446,30	
Итого по меню :		84,99	110,86	269,62	2416,10	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./