



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 06.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,27	10,17	7,55	126,82	1/2008
МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	200	6,94	12,46	38,60	294,29	293/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :		13,51	44,37	56,58	679,51	
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
Итого по подменю :		7,36	2,88	50,00	255,36	
Итого по меню :		20,87	47,25	106,58	934,87	

Директор 

/Валиев М.Б./

Зав. производством 

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 06.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,27	10,17	7,55	126,82	1/2008
МАКАРОННИК С МЯСОМ 250	250	8,68	15,58	48,25	367,86	293/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	16,55	52,92	66,27	807,33		
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
<hr/>						
Итого по подменю :	8,54	3,82	65,00	328,54		
<hr/>						
Итого по меню :	25,09	56,74	131,27	1135,87		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./