



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.02.2023 года

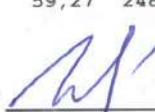
ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,20	7,03	32,81	215,34	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		17,73	27,74	75,78	623,67	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	130	15,23	4,19	7,75	129,65	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		32,69	23,75	124,10	840,93	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ	75	5,87	7,53	29,11	207,68	543/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		6,90	7,78	48,38	291,07	
Итого по меню :		57,32	59,27	248,26	1755,67	

Директор



Зав. производством

 / Ивашова З.Т. /



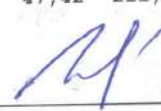
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.02.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,80	5,14	24,01	157,57	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		15,98	21,44	65,30	518,15	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	0,92	3,65	5,59	58,91	1/2021/4
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	110	12,88	3,50	6,53	109,15	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		26,44	18,20	98,91	665,28	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ	75	5,87	7,53	29,11	207,68	543/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		6,89	7,78	47,35	286,93	
Итого по меню :		49,31	47,42	211,56	1470,36	

Директор  //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



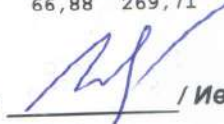
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.02.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,47	8,75	40,81	267,86	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		19,03	33,59	83,82	713,58	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	150	17,56	4,88	8,86	149,64	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		36,80	25,51	137,51	926,87	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СО СВ. КАПУСТОЙ	75	5,87	7,53	29,11	207,68	543/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		6,90	7,78	48,38	291,07	
Итого по меню :		62,73	66,88	269,71	1931,52	

Директор  //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /