



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	4,63	5,22	23,39	159,04	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		14,59	25,16	47,78	475,84	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60	0,96	3,66	4,94	56,53	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200	200	1,56	5,33	9,78	93,29	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/40	90/40	0,92	4,67	4,59	64,07	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	9,65	39,28	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		15,26	21,37	88,58	607,54	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,22		17,14	73,43	484/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.30	30	0,23	0,60	1,89	13,86	582/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :		3,25	1,00	35,23	162,89	
Итого по меню :		33,10	47,53	171,59	1246,27	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,33	7,13	31,96	217,35	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		18,32	31,86	68,34	633,31	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	100/50	1,06	5,42	5,30	74,26	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,83	8,77	48,98	318,16	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		21,07	27,71	133,58	867,95	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :		3,46	1,20	37,76	175,67	
Итого по меню :		42,85	60,77	239,68	1676,93	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



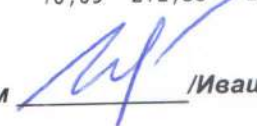
# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,72	37,91	81,41	749,66	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	300	2,40	7,62	14,74	137,15	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/50	170	1,20	6,18	6,02	84,45	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,04	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		24,09	30,58	151,12	975,98	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.60	60	0,45	1,20	3,78	27,72	582/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :		3,61	1,60	39,02	184,91	
Итого по меню :		48,42	70,09	271,55	1910,55	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./