



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
		25,67	47,95	65,31	795,57	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	4,55	3,80	17,97	124,32	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :						
		20,06	16,62	124,14	726,49	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 75	75	4,74	6,25	29,44	192,96	535/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :						
		4,81	6,26	39,71	234,35	
Итого по меню :						
		50,54	70,83	229,16	1756,41	

Директор

М.Б.Валиев

Зав. производством _____

/ Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		18,30	26,78	46,88	501,84	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90	90	4,10	3,42	16,17	111,89	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,10	0,04	18,69	75,54	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		15,54	14,81	93,11	568,01	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ	60	3,79	5,00	23,55	154,37	535/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
Итого по подменю :		3,85	5,01	32,79	191,62	
Итого по меню :		37,69	46,60	172,78	1261,47	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		25,70	52,08	65,35	832,96	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 120	120	5,47	4,56	21,56	149,19	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		23,41	19,75	144,38	848,95	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 75	75	4,74	6,25	29,44	192,96	535/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :		4,81	6,26	39,71	234,35	
Итого по меню :		53,92	78,09	249,44	1916,26	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /