



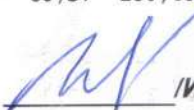
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.09.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :						
		18,29	36,39	45,07	581,05	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200	200	1,60	5,08	9,79	91,25	95/2021/4
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	110	12,88	3,50	6,53	109,15	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 180	180	5,77	6,56	35,04	222,30	240/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	0,45	0,20	15,12	64,13	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :						
		25,10	15,93	95,63	626,34	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 60	60	3,57	7,25	19,78	158,59	550/2021/4
Итого по подменю :						
		8,57	8,25	39,78	267,59	
Итого по меню :						
		51,96	60,57	180,48	1474,98	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.09.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
Итого по подменю :		24,84	49,48	62,42	794,40	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	130	15,23	4,19	7,75	129,65	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 200	200	6,41	7,29	38,93	247,00	240/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		31,32	19,32	124,19	795,91	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
Итого по подменю :		9,76	10,66	46,37	320,45	
Итого по меню :		65,92	79,46	232,98	1910,76	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 07.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 60	60	4,98	1,14	31,38	155,70	576/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
Итого по подменю :		30,99	61,93	74,05	977,54	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 300	300	2,40	7,62	14,69	136,88	95/2021/4
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	150	17,56	4,88	8,86	149,64	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 260	260	8,35	10,85	50,99	334,98	174/2013
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 200	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	5,16	0,48	29,52	143,04	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	60	2,94	0,60	26,88	124,68	574/2021/4
Итого по подменю :		37,26	24,71	148,69	966,10	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
Итого по подменю :		9,76	10,66	46,37	320,45	
Итого по меню :		78,01	97,30	269,11	2264,09	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./