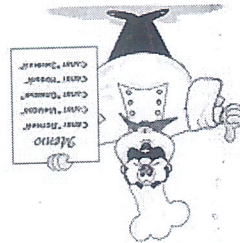


МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 08.12.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ пер.
--------------------	-------	------	------	------	---------	--------

Масло сливочное 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
Сыр порционный 15	15	3,84	3,92	50,60	75/2021/4	
Каша пшеничная молочная жидкая 150	150	5,64	5,32	181,20	235/2021/4	
Какао с молоком 180	180	3,14	2,58	89,90	462/2021/4	
Батон 20	20	1,66	0,38	51,90	576/2021/4	

Обед

Итого по подменю :		14,33	20,45	51,76	448,37
10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
15	3,84	3,92	50,60	75/2021/4	
150	5,64	5,32	181,20	235/2021/4	
180	3,14	2,58	89,90	462/2021/4	
20	1,66	0,38	51,90	576/2021/4	
200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
240	4,98	6,83	38,04	233,50	328/2021/4
50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :	16,60	16,79	92,04	585,63	

Полдник

30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :	2,70	1,40	48,63	217,88	
Итого по меню :	33,63	38,64	192,43	1251,88	

Зав. производством /Иванова С.Т./

Директор /Варуев М.Б./

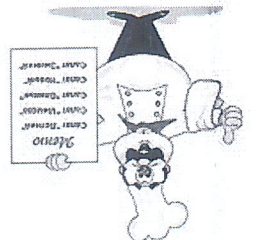
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
 ВАФЛИ ПОРЦ.30
 АПЕРЬСИН СВ.

СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРНОМ
 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240
 ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..
 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 08.12.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ пер.
--------------------	-------	------	------	------	---------	--------

Завтрак

Масло сливочное 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
Сыр порционный 20	20	5,12	5,22	67,46	75/2021/4	
Каша пшеничная молочная жидкая	205	7,53	7,15	36,99	242,37	235/2021/4
Какао с молоком	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
Батон 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4

Обед

Суп с макарон.издел. и карт.на куринном	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
Жаркое по-домашнему 280	280	5,80	7,97	44,36	272,35	328/2021/4
Овощи свежие(порция)огурцы св..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
Хлеб пшеничный 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
Хлеб ржаной 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4

Ланч

Чай с лимоном	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Вафли порц.40	40	1,12	1,32	30,92	140,04	580/2021/4
Апельсин св.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013

Итого по подменю :	2,99	1,73	57,39	257,03	
Итого по меню :	44,72	50,68	253,45	1648,59	

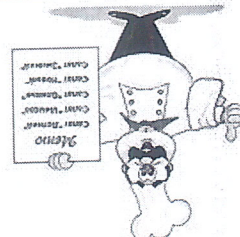
Директор /Валуев М.Б./

Зав. производством /Машова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 08.12.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ п/п
--------------------	-------	------	------	------	---------	-------

Масло сливочное 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
Сыр порционнно 25	25	6,40	6,53	84,33	84,33	75/2021/4
Каша пшеничная молочная жидкая 255	255	9,41	8,89	46,19	302,38	235/2021/4
Какао с молоком	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
Батон 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4

Обед						
Итого по подменю : 23,55						
35,74						
87,52						
765,78						
Суп с макарон.издел. и карт.на куринном	350	14,29	16,78	25,64	310,80	129/2021/4
Жаркое по-домашнему 320	320	6,63	9,10	50,71	311,30	328/2021/4
Овощи свежие(порциями)огурцы св..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
Хлеб пшеничный 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
Хлеб ржаной 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4

Полдник						
Итого по подменю : 28,46						
26,85						
146,08						
939,91						
Чай с лимоном	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Вафли попц.60	60	1,68	1,98	46,38	210,06	580/2021/4
Апельсин св.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013

Итого по меню : 55,56 64,98 306,45 2032,74

Итого по подменю : 3,55 2,39 72,85 327,05

Зае. производством /Машова З.Т./

Директор /Баруев М.Б./