

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 09.04.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/50	200/50	45,21	22,11	58,12	612,29	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	460/2021/4
БАТОН 55	55	4,57	1,05	28,77	142,73	576/2021/4
Итого по подменю :		51,17	36,67	98,22	927,35	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.С РИСОМ-"ЁЖИКИ" 90	90	1,67	6,08	12,53	111,41	350/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		13,59	17,23	89,10	565,73	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 140	140	1,12	0,28	10,50	49,00	112/2013
Итого по подменю :		1,96	1,27	42,74	190,21	
Итого по меню :		66,72	55,17	230,06	1683,29	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

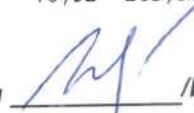
Меню на 09.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		50,30	45,33	88,17	961,80	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,67	25,87	184,21	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.С РИСОМ-"ЁЖИКИ" 120	120	2,22	8,10	16,71	148,55	350/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,16	8,82	27,92	207,70	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		17,73	23,33	110,84	724,20	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.60	60	1,68	1,98	46,38	210,06	580/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 140	140	1,12	0,28	10,50	49,00	112/2013
Итого по подменю :		2,80	2,26	66,93	299,26	
Итого по меню :		70,83	70,92	265,94	1985,26	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 09.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/50	230/50	42,71	21,98	57,51	598,69	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		48,42	40,69	96,27	944,84	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.С РИСОМ-"ЁЖИКИ" 100	100	1,85	6,75	13,93	123,79	350/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,74	7,94	25,13	186,93	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		15,70	20,16	100,96	647,97	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.40	40	1,12	1,32	30,92	140,04	580/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 140	140	1,12	0,28	10,50	49,00	112/2013
Итого по подменю :		2,24	1,60	51,47	229,24	
Итого по меню :		66,36	62,45	248,70	1822,05	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./