



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 09.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	4,63	5,22	23,39	159,04	230/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
		13,03	12,02	48,63	354,76	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	60	0,70	3,65	6,71	62,47	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90	2,72	4,30	13,79	104,75	339/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(150)	150	3,77	6,06	39,57	227,92	385/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :						
		18,13	26,81	119,27	790,96	
Полдник						
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
Итого по подменю :						
		2,36	1,88	39,05	182,54	
Итого по меню :						
		33,52	40,71	206,95	1328,26	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 09.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,33	7,13	31,96	217,35	230/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		18,07	28,27	69,41	604,30	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,17	6,08	11,18	104,13	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	3,02	4,78	15,32	116,39	339/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(180)	180	4,52	7,27	47,48	273,50	385/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		22,65	34,10	147,89	989,20	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
Итого по подменю :		2,92	2,38	32,55	163,28	
Итого по меню :		43,64	64,75	249,85	1756,78	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 09.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		21,76	35,64	82,48	737,53	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,17	6,08	11,18	104,13	21/2021/4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120	120	3,62	5,74	18,38	139,67	339/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(200)	200	5,02	8,08	52,76	303,89	385/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		25,10	36,05	165,63	1087,49	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
Итого по подменю :		4,10	3,32	47,55	236,46	
Итого по меню :		50,96	75,01	295,66	2061,48	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./