



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.04.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|---|--------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15 | 15 | 0,08 | 12,38 | 0,12 | 112,16 | 79/2021/4 |
| ЯИЦО ВАРЁНОЕ | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 267/2021/4 |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255 | 255 | 7,88 | 8,87 | 39,76 | 270,37 | 230/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | 180 | 3,14 | 2,58 | 13,53 | 89,90 | 462/2021/4 |
| БАТОН 20 | 20 | 1,66 | 0,38 | 10,46 | 51,90 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 17,84 | 28,81 | 64,15 | 587,17 | |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С КАП.И КАРТ.НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200/10 | 200/10 | 1,72 | 5,63 | 10,29 | 98,67 | 95/2021/4 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 100 | 100 | 18,51 | 13,97 | 17,09 | 268,16 | 399/2013 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | 150 | 9,03 | 7,31 | 40,82 | 265,13 | 202/2021/4 |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,65 | 148/2021/4 |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180 | 180 | 0,09 | 0,04 | 9,65 | 39,28 | 497/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 1,72 | 0,16 | 9,84 | 47,68 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,96 | 41,56 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 32,40 | 27,36 | 97,60 | 766,13 | |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180 | 180 | 1,22 | | 17,14 | 73,43 | 484/2021/4 |
| СУШКА ПОРЦИОННО | 30 | 0,30 | 0,21 | 2,10 | 11,49 | 578/2021/4 |
| АПЕЛЬСИН СВ. ПОРЦ.217 | 217 | 1,95 | 0,43 | 17,58 | 82,03 | 112/2013 |
| Итого по подменю : | | 3,47 | 0,64 | 36,82 | 166,95 | |
| Итого по меню : | | 53,71 | 56,81 | 198,57 | 1520,25 | |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|---|--------|-------|--------|---------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20 | 20 | 0,11 | 16,51 | 0,16 | 149,55 | 79/2021/4 |
| ЯИЦО ВАРЁНОЕ | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 267/2021/4 |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255 | 255 | 7,88 | 8,87 | 39,76 | 270,37 | 230/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 99,77 | 462/2021/4 |
| БАТОН 40 | 40 | 3,32 | 0,76 | 20,92 | 103,80 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | | | | | |
| | 19,87 | 33,60 | 76,14 | 686,33 | | |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10 | 250/10 | 2,08 | 6,66 | 12,76 | 119,28 | 95/2021/4 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 120 | 120 | 22,21 | 16,74 | 20,50 | 321,50 | 399/2013 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 | 180 | 10,83 | 8,77 | 48,98 | 318,16 | 202/2021/4 |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,65 | 148/2021/4 |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200 | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,70 | 83,56 | 520/2013 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 1,72 | 0,16 | 9,84 | 47,68 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,96 | 41,56 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | | | | | |
| | 38,27 | 32,62 | 122,69 | 937,39 | | |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200 | 200 | 1,36 | | 19,04 | 81,59 | 484/2021/4 |
| СУШКА ПОРЦИОННО 40 | 40 | 0,40 | 0,28 | 2,80 | 15,32 | 578/2021/4 |
| АПЕЛЬСИН СВ. ПОРЦ.217 | 217 | 1,95 | 0,43 | 17,58 | 82,03 | 112/2013 |
| Итого по подменю : | | | | | | |
| | 3,71 | 0,71 | 39,42 | 178,94 | | |
| Итого по меню : | | | | | | |
| | 61,85 | 66,93 | 238,25 | 1802,66 | | |

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|---|--------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25 | 25 | 0,13 | 20,63 | 0,20 | 186,93 | 79/2021/4 |
| ЯИЦО ВАРЁНОЕ | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 267/2021/4 |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255 | 255 | 7,88 | 8,87 | 39,76 | 270,37 | 230/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 99,77 | 462/2021/4 |
| БАТОН 40 | 40 | 3,32 | 0,76 | 20,92 | 103,80 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 19,89 | 37,72 | 76,18 | 723,71 | |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 300/10 | 300/10 | 2,45 | 7,69 | 15,25 | 140,02 | 95/2021/4 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 140 | 140 | 25,92 | 19,58 | 23,92 | 375,58 | 399/2013 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200 | 200 | 12,04 | 9,74 | 54,42 | 353,51 | 202/2021/4 |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,65 | 148/2021/4 |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200 | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,70 | 83,56 | 520/2013 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 1,72 | 0,16 | 9,84 | 47,68 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 | 10 | 0,49 | 0,10 | 4,48 | 20,78 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 43,07 | 37,36 | 129,56 | 1026,78 | |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200 | 200 | 1,36 | | 19,04 | 81,59 | 484/2021/4 |
| СУШКА ПОРЦИОННО 60 | 60 | 0,60 | 0,42 | 4,20 | 22,98 | 578/2021/4 |
| АПЕЛЬСИН СВ. ПОРЦ.217 | 217 | 1,95 | 0,43 | 17,58 | 82,03 | 112/2013 |
| Итого по подменю : | | 3,91 | 0,85 | 40,82 | 186,60 | |
| Итого по меню : | | 66,87 | 75,93 | 246,56 | 1937,09 | |

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./