



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 150	150	3,88	5,10	20,85	144,79	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
		13,81	20,91	45,20	424,20	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90	90	14,29	6,85	6,76	145,88	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :						
		27,48	18,00	95,45	653,80	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 60	60	6,76	7,33	18,92	168,68	549/2013
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :						
		10,12	8,44	74,36	413,83	
Итого по меню :						
		51,41	47,35	215,01	1491,83	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША "ДРУЖБА"	205	5,30	6,97	28,49	197,88	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		17,26	27,57	64,83	576,45	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100	100	15,88	7,61	7,51	162,09	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		32,35	21,19	116,44	785,88	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100	100	10,63	10,97	29,16	257,93	549/2013
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		14,00	12,08	85,63	507,22	
Итого по меню :		63,61	60,84	266,90	1869,55	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,60	8,67	35,44	246,15	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		19,42	33,59	77,05	688,06	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,67	25,87	184,21	144/2013
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 120	120	19,06	9,14	9,01	194,51	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		38,55	24,73	134,55	914,95	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100	100	10,63	10,97	29,16	257,93	549/2013
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		14,00	12,08	85,63	507,22	
Итого по меню :		71,97	70,40	297,23	2110,23	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./