



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 11.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
БИГУС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ) 280	280	4,54	5,84	13,40	124,25	329/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		13,70	29,13	38,59	471,04	
Полдник						
ЯБЛОКО СВЕЖИЕ ПОРЦ.230	230	0,92	0,92	22,54	102,12	112/2013
Итого по подменю :		0,92	0,92	22,54	102,12	
Итого по меню :		14,62	30,05	61,13	573,16	

Директор  М.Б.Валиев
//

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /