



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.01.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,82	8,49	11,25	144,65	45/2021/4
БИГУС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ) 280	280	4,54	5,84	13,39	124,26	329/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	10,54	30,85	35,07	459,85		
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
<hr/>						
Итого по подменю :	79,00	95,00	751,00	4175,00		
<hr/>						
Итого по меню :	89,54	125,85	786,07	4634,85		

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.01.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,82	8,49	11,25	144,65	45/2021/4
БИГУС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ) 320	320	5,18	6,67	15,31	142,01	329/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		11,20	35,80	37,03	514,98	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
<hr/>						
Итого по подменю :		79,00	95,00	751,00	4175,00	
<hr/>						
Итого по меню :		90,20	130,80	788,03	4689,98	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./