



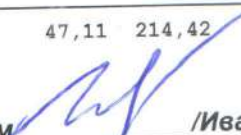
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	150/30	27,67	14,08	36,03	381,51	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	460/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		30,72	27,97	57,82	605,74	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	110	12,88	3,50	6,53	109,15	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		24,59	14,42	85,02	568,20	
Полдник						
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	60	5,79	4,54	47,69	254,84	573/2013
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,22		17,14	73,43	484/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		7,73	4,72	71,58	359,77	
Итого по меню :		63,04	47,11	214,42	1533,71	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/50	200/50	45,21	22,11	58,12	612,29	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		50,09	40,63	91,65	932,49	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	130	15,23	4,19	7,75	129,65	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,74	7,94	25,13	186,93	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		31,54	17,70	115,72	748,33	
Полдник						
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,25	5,71	59,65	318,99	573/2013
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		9,33	5,89	85,44	432,08	
Итого по меню :		90,96	64,22	292,81	2112,90	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/50	230/50	42,71	21,98	57,51	598,69	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		48,44	44,81	96,31	982,22	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,67	25,87	184,21	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	150	17,56	4,88	8,86	149,64	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,16	8,82	27,92	207,70	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		36,88	20,39	133,33	864,41	
Полдник						
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,25	5,71	59,65	318,99	573/2013
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		9,33	5,89	85,44	432,08	
Итого по меню :		94,65	71,09	315,08	2278,71	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./