



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		47,70	39,84	90,67	911,91	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	3,32	7,82	16,10	148,01	104/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 120	120	4,33	4,40	14,92	116,62	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,18	47,97	259,54	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		23,74	23,45	156,45	931,84	
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75	75	5,55	10,37	46,06	299,78	555/2013
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
Итого по подменю :		16,85	14,47	120,86	681,08	
Итого по меню :		88,29	77,76	367,98	2524,83	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



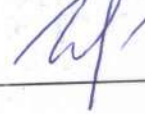
# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.09.2023 года

## ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/40	200/40	36,90	18,81	48,12	509,33	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		41,75	33,20	81,61	792,14	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	2,88	6,75	13,96	128,11	104/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	3,61	3,67	12,43	97,19	341/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,75	3,77	43,17	233,59	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		20,48	21,06	137,62	821,94	
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 75	75	5,55	10,37	46,06	299,78	555/2013
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
Итого по подменю :		16,85	14,47	120,86	681,08	
Итого по меню :		79,08	68,73	340,09	2295,16	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.09.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	150/30	27,67	14,08	36,03	381,51	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		30,69	23,84	57,78	568,35	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	2,21	5,15	10,73	98,12	104/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90	90	3,25	3,30	11,18	87,45	341/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,63	3,14	35,98	194,66	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	18,63	75,20	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		16,27	15,84	110,59	649,97	
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	60	4,45	8,28	36,85	239,69	555/2013
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
Итого по подменю :		9,11	9,38	102,09	529,18	
Итого по меню :		56,07	49,06	270,46	1747,50	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./