



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 14.09.2023 года

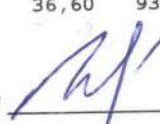
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМ.ИЗ МЯС.КОНСЕР.	250	23,26	26,97	24,37	433,22	206/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		27,28	35,60	73,82	724,73	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
<hr/>						
Итого по подменю :		5,00	1,00	20,00	109,00	
<hr/>						
Итого по меню :		32,28	36,60	93,82	833,73	

Директор

 /Валиев М.Б./

Зав. производством

 /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 14.09.2023 года

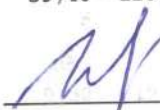
ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМ.ИЗ МЯСН.КОНСЕР.	300	27,70	24,88	28,65	449,33	206/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		35,08	38,40	100,09	886,17	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
Итого по подменю :		5,00	1,00	20,00	109,00	
Итого по меню :		40,08	39,40	120,09	995,17	

Директор

 /Валиев М.Б./

Зав. производством

 /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 14.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМ.ИЗ МЯСН.КОНСЕР.350	350	32,33	29,03	33,43	524,33	206/2008
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		41,43	46,95	115,06	1048,35	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
Итого по подменю :		5,00	1,00	20,00	109,00	
Итого по меню :		46,43	47,95	135,06	1157,35	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./