



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 14.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
СУФЛЕ ИЗ КУР 120	120	43,52	41,00	4,67	561,75	215/2008
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,52	7,48	48,00	289,45	256/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
Итого по подменю :		65,90	75,40	96,95	1329,90	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ. ПОРЦ. 40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
Итого по подменю :		5,30	1,80	22,52	127,48	
Итого по меню :		71,20	77,20	119,47	1457,38	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./