



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		47,70	39,84	90,67	911,91	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 120	120	5,47	4,56	21,56	149,19	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,18	47,97	259,54	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		23,91	22,66	162,61	950,08	
Полдник						
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
Итого по подменю :		4,10	3,32	47,55	236,46	
Итого по меню :		75,71	65,82	300,83	2098,45	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



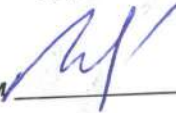
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/40	200/40	36,90	18,81	48,12	509,33	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		42,58	33,39	86,84	818,09	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	4,55	3,80	17,97	124,32	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,75	3,77	43,17	233,59	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		19,54	21,13	135,42	810,02	
Полдник						
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
Итого по подменю :		4,10	3,32	47,55	236,46	
Итого по меню :		66,22	57,84	269,81	1864,57	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	150/30	27,68	14,11	36,09	382,00	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		30,70	23,87	57,84	568,84	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60	0,96	3,66	4,94	56,53	9/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	200	1,90	5,25	13,10	107,23	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90	90	4,10	3,42	16,17	111,89	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,63	3,14	35,98	194,66	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,10	0,04	18,69	75,54	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
Итого по подменю :		16,13	15,83	108,56	641,21	
Полдник						
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
Итого по подменю :		2,36	1,88	39,05	182,54	
Итого по меню :		49,19	41,58	205,45	1392,59	

Директор М.Б.Валиев //

Зав. производством Ивашова З.Т. /