



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	150/30	27,67	14,08	36,03	381,51	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		30,69	23,84	57,78	568,35	
Обед						
САЛАТ КАРТОФ. С КАЛЬМАРАМИ	100	8,95	2,08	12,20	103,27	40/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	200	1,60	5,08	9,79	91,25	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/40	90/40	0,92	4,67	4,59	64,07	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	18,63	75,20	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		24,64	19,72	114,23	732,78	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		4,36	2,52	64,72	298,99	
Итого по меню :		59,69	46,08	236,73	1600,12	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством _____ /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		47,70	39,84	90,67	911,91	
Обед						
САЛАТ КАРТОФ. С КАЛЬМАРАМИ	100	8,95	2,08	12,20	103,27	40/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	300	2,40	7,62	14,74	137,15	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/50	170	1,20	6,18	6,02	84,45	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,04	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		31,44	26,56	155,08	985,04	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		4,74	3,96	63,23	307,50	
Итого по меню :		83,88	70,36	308,98	2204,45	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.11.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/40	200/40	36,90	18,81	48,12	509,33	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		41,75	33,20	81,61	792,14	
Обед						
САЛАТ КАРТОФ. С КАЛЬМАРАМИ	100	8,95	2,08	12,20	103,27	40/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	100/50	1,06	5,42	5,30	74,26	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,83	8,77	48,98	318,16	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		28,42	23,69	137,54	877,01	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		3,56	3,02	48,23	234,32	
Итого по меню :		73,73	59,91	267,38	1903,47	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./