



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.12.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,77	26,45	46,65	495,84	
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200	200	1,56	5,33	9,78	93,29	95/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 90	90	16,89	14,50	0,37	199,54	366/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,29	0,19	13,71	57,74	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		27,65	28,66	80,97	692,45	
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	578/2021/4
Итого по подменю :		0,36	0,22	11,34	48,74	
Итого по меню :		45,78	55,33	138,96	1237,03	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./

# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.12.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		24,26	47,40	59,84	763,07	
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 100	100	18,77	16,11	0,41	221,71	366/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	200	7,52	7,48	48,00	289,45	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 30	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		34,67	33,85	116,31	908,61	
<b>Полдник</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК" 200	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 40	40	0,40	0,28	2,80	15,32	578/2021/4
Итого по подменю :		0,96	0,78	5,35	32,24	
Итого по меню :		59,89	82,03	181,50	1703,92	

Директор М.Б. Валиев /Валиев М.Б./

Зав. производством З.Т. Ивашова /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 15.12.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		29,58	59,66	66,24	920,26	
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 350	350	2,80	8,94	17,20	160,42	95/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 120	120	22,52	19,33	0,49	266,05	366/2021/4
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	200	7,52	7,48	48,00	289,45	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 30	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		40,49	39,53	130,23	1038,71	
<b>Полдник</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК" 200	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	578/2021/4
Итого по подменю :		1,16	0,92	6,75	39,90	
Итого по меню :		71,23	100,11	203,22	1998,87	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./