



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15 | 15 | 0,08 | 12,38 | 0,12 | 112,16 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 15 | 15 | 3,84 | 3,92 | | 50,60 | 75/2021/4 |
| КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 255 | 9,00 | 11,16 | 36,95 | 284,24 | 234/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | 180 | 3,14 | 2,58 | 13,53 | 89,90 | 462/2021/4 |
| БАТОН 20 | 20 | 1,66 | 0,38 | 10,46 | 51,90 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 17,72 | 30,42 | 61,06 | 588,80 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60 | 60 | 1,04 | 3,67 | 5,87 | 60,68 | 34/2021/4 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/5 | 200/5 | 2,79 | 4,26 | 12,32 | 98,82 | 134/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 90 | 90 | 16,89 | 14,50 | 0,37 | 199,54 | 366/2021/4 |
| МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | 150 | 5,64 | 5,61 | 36,00 | 217,09 | 256/2021/4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | 180 | 0,40 | 0,02 | 19,60 | 80,15 | 495/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 1,72 | 0,16 | 9,84 | 47,68 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,96 | 41,56 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 29,46 | 28,42 | 92,96 | 745,52 | |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180 | 0,06 | 0,01 | 9,24 | 37,25 | 459/2021/4 |
| ВАФЛИ ПОРЦ.30 | 30 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 105,03 | 580/2021/4 |
| ЯБЛОКИ СВ. 130ГР | 130 | 0,55 | 0,55 | 13,58 | 61,54 | 82/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 1,45 | 1,55 | 46,01 | 203,82 | |
| Итого по меню : | | 48,63 | 60,39 | 200,03 | 1538,14 | |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20 | 20 | 0,11 | 16,51 | 0,16 | 149,55 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 20 | 20 | 5,12 | 5,22 | | 67,46 | 75/2021/4 |
| КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 255 | 9,00 | 11,16 | 36,95 | 284,24 | 234/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 99,77 | 462/2021/4 |
| БАТОН 40 | 40 | 3,32 | 0,76 | 20,92 | 103,80 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 21,03 | 36,51 | 73,05 | 704,82 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 1,74 | 6,11 | 9,76 | 101,01 | 34/2021/4 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 250/5 | 250/5 | 3,48 | 5,33 | 15,37 | 123,32 | 134/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 100 | 100 | 18,77 | 16,11 | 0,41 | 221,71 | 366/2021/4 |
| МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | 180 | 6,77 | 6,74 | 43,20 | 260,51 | 256/2021/4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 495/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 3,44 | 0,32 | 19,68 | 95,36 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | 40 | 1,96 | 0,40 | 17,92 | 83,12 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 36,60 | 35,03 | 128,12 | 974,09 | |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | 459/2021/4 |
| ВАФЛИ ПОРЦ.40 | 40 | 1,12 | 1,32 | 30,92 | 140,04 | 580/2021/4 |
| ЯБЛОКИ СВ. 130ГР | 130 | 0,55 | 0,55 | 13,58 | 61,54 | 82/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 1,74 | 1,88 | 54,77 | 242,97 | |
| Итого по меню : | | 59,37 | 73,42 | 255,94 | 1921,88 | |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



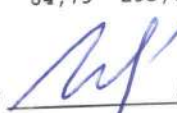
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25 | 25 | 0,13 | 20,63 | 0,20 | 186,93 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 25 | 25 | 6,40 | 6,53 | | 84,33 | 75/2021/4 |
| КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 255 | 9,00 | 11,16 | 36,95 | 284,24 | 234/2021/4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 99,77 | 462/2021/4 |
| БАТОН 50 | 50 | 4,15 | 0,95 | 26,15 | 129,75 | 576/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 23,16 | 42,13 | 78,32 | 785,02 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 1,74 | 6,11 | 9,76 | 101,01 | 34/2021/4 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 300/5 | 300/5 | 4,09 | 6,28 | 18,07 | 145,11 | 134/2021/4 |
| КУРА ОТВАРНАЯ 120 | 120 | 22,52 | 19,33 | 0,49 | 266,05 | 366/2021/4 |
| МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7,52 | 7,48 | 48,00 | 289,45 | 256/2021/4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 495/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 4,30 | 0,40 | 24,60 | 119,20 | 573/2021/4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | 50 | 2,45 | 0,50 | 22,40 | 103,90 | 574/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 43,06 | 40,12 | 145,10 | 1113,78 | |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | 459/2021/4 |
| ВАФЛИ ПОРЦ.60 | 60 | 1,68 | 1,98 | 46,38 | 210,06 | 580/2021/4 |
| ЯБЛОКИ СВ. 130ГР | 130 | 0,55 | 0,55 | 13,58 | 61,54 | 82/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 2,30 | 2,54 | 70,23 | 312,99 | |
| Итого по меню : | | 68,52 | 84,79 | 293,65 | 2211,79 | |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./