

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

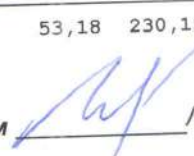
Меню на 16.04.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/50	200/50	45,21	22,11	58,12	612,29	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	460/2021/4
БАТОН 55	55	4,57	1,05	28,77	142,73	576/2021/4
Итого по подменю :		51,17	36,67	98,22	927,35	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	110	12,81	3,73	6,53	110,91	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	150	2,89	6,51	23,33	163,50	152/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		24,29	14,50	87,41	577,31	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ. 30	30	2,02	1,61	25,71	125,45	581/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 100ГР	100	0,40	0,40	9,80	44,40	82/2021/4
Итого по подменю :		2,42	2,01	44,56	206,03	
Итого по меню :		77,88	53,18	230,19	1710,69	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

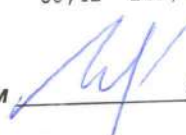
Меню на 16.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/50	230/50	42,71	21,98	57,51	598,69	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		48,42	40,69	96,27	944,84	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	130	15,14	4,46	7,75	131,73	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 180	180	3,47	7,78	28,01	195,94	152/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		28,48	17,45	99,80	670,18	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
ЯБЛОКИ СВ. 100ГР	100	0,40	0,40	9,80	44,40	82/2021/4
Итого по подменю :		2,76	2,28	19,85	230,96	
Итого по меню :		79,66	60,42	245,92	1845,98	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Меашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

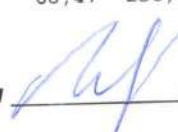
Меню на 16.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		50,30	45,33	88,17	961,80	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,67	25,87	184,21	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	150	17,46	5,19	8,86	152,03	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	200	3,86	8,68	31,11	218,01	152/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		31,94	19,92	103,84	722,47	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
ЯБЛОКИ СВ. 100ГР	100	0,40	0,40	9,80	44,40	82/2021/4
Итого по подменю :		3,94	3,22	64,85	304,14	
Итого по меню :		86,18	68,47	256,86	1988,41	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./