




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.05.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		29,60	63,78	66,28	957,64	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	300/10	2,93	7,95	20,43	164,99	100/2021/4
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 130/30	160	30,89	22,65	10,66	370,02	192/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	200	3,86	8,68	31,11	218,01	152/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		40,57	39,80	92,70	891,27	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 80	80	5,40	10,68	53,48	331,69	547/2021/4
Итого по подменю :		10,40	11,68	73,48	440,69	
Итого по меню :		80,57	115,26	232,46	2289,60	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



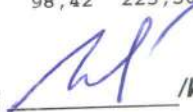
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.05.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		25,12	51,72	65,11	826,41	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 110/30	110/30	27,03	19,84	9,33	323,98	192/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 180	180	3,47	7,78	28,01	195,94	152/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		35,87	35,02	84,91	798,28	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 80	80	5,40	10,68	53,48	331,69	547/2021/4
Итого по подменю :		10,40	11,68	73,48	440,69	
Итого по меню :		71,39	98,42	223,50	2065,38	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.05.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 55	55	4,57	1,05	28,77	142,73	576/2021/4
Итого по подменю :		20,76	39,50	65,08	698,83	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ 200/10	200/10	2,04	5,80	13,74	115,32	100/2021/4
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 90/30	90/30	24,23	17,26	8,18	285,03	192/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	150	2,89	6,51	23,33	163,50	152/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,29	0,19	13,71	57,74	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		32,01	30,07	74,23	695,70	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60	60	4,04	7,96	40,05	248,01	547/2021/4
Итого по подменю :		9,04	8,96	60,05	357,01	
Итого по меню :		61,81	78,53	199,36	1751,54	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./