



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.12.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15 | 15 | 0,08 | 12,38 | 0,12 | 112,16 | 79/2021/4 |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ | 100 | 1,54 | 6,08 | 9,32 | 98,19 | 1/2021/4 |
| КОЛБАСА ВАРЕНАЯ | 100 | 12,80 | 22,20 | 1,50 | 257,00 | 77/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 200 | 3,96 | 19,97 | 32,27 | 324,69 | 379/2021/4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | 459/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 3,44 | 0,32 | 19,68 | 95,36 | 573/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 21,89 | 60,96 | 73,16 | 928,79 | |
| Полдник | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. | 200 | 5,00 | 1,00 | 20,00 | 109,00 | 293/2008 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ | 30 | 74,00 | 94,00 | 731,00 | 4066,00 | |
| Итого по подменю : | | 79,00 | 95,00 | 751,00 | 4175,00 | |
| Итого по меню : | | 100,89 | 155,96 | 824,16 | 5103,79 | |

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.12.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|--------------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20 | 20 | 0,11 | 16,51 | 0,16 | 149,55 | 79/2021/4 |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ | 100 | 1,54 | 6,08 | 9,32 | 98,19 | 1/2021/4 |
| КОЛБАСА ВАРЕНАЯ | 100 | 12,80 | 22,20 | 1,50 | 257,00 | 77/2021/4 |
| КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 200 | 3,96 | 19,97 | 32,27 | 324,69 | 379/2021/4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | 459/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 4,30 | 0,40 | 24,60 | 119,20 | 573/2021/4 |
| <hr/> | | | | | | |
| Итого по подменю : | 22,78 | 65,17 | 78,12 | 990,02 | | |
| Полдник | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. | 200 | 5,00 | 1,00 | 20,00 | 109,00 | 293/2008 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ | 30 | 74,00 | 94,00 | 731,00 | 4066,00 | |
| <hr/> | | | | | | |
| Итого по подменю : | 79,00 | 95,00 | 751,00 | 4175,00 | | |
| <hr/> | | | | | | |
| Итого по меню : | 101,78 | 160,17 | 829,12 | 5165,02 | | |

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./