



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|---|-------|-------|--------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20 | 20 | 0,11 | 16,51 | 0,16 | 149,55 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 15 | 15 | 3,84 | 3,92 | | 50,60 | 75/2021/4 |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ 250 | 250 | 8,68 | 15,58 | 48,25 | 367,86 | 293/2013 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,39 | 149/2021/4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | 459/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 12,91 | 36,05 | 59,25 | 612,79 | |
| Полдник | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. | 200 | 5,00 | 1,00 | 20,00 | 109,00 | 293/2008 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ | 30 | 74,00 | 94,00 | 731,00 | 4066,00 | |
| Итого по подменю : | | 79,00 | 95,00 | 751,00 | 4175,00 | |
| Итого по меню : | | 91,91 | 131,05 | 810,25 | 4787,79 | |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец. |
|---|-------|-------|--------|--------|---------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25 | 25 | 0,13 | 20,63 | 0,20 | 186,93 | 79/2021/4 |
| СЫР ПОРЦИОННО 25 | 25 | 6,40 | 6,53 | | 84,33 | 75/2021/4 |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ 250 | 250 | 8,68 | 15,58 | 48,25 | 367,86 | 293/2013 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,39 | 149/2021/4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,07 | 0,01 | 10,27 | 41,39 | 459/2021/4 |
| Итого по подменю : | | 15,49 | 42,78 | 59,29 | 683,90 | |
| Обед | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. | 200 | 5,00 | 1,00 | 20,00 | 109,00 | 293/2008 |
| ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ | 30 | 74,00 | 94,00 | 731,00 | 4066,00 | |
| Итого по подменю : | | 79,00 | 95,00 | 751,00 | 4175,00 | |
| Итого по меню : | | 94,49 | 137,78 | 810,29 | 4858,90 | |

Директор Валиев М.Б.

Зав. производством Ивашова З.Т.