



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		30,16	60,02	66,48	926,81	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 120	120	22,52	19,33	0,49	266,05	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		46,23	47,34	124,20	1107,79	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
<hr/>						
Итого по подменю :		10,64	4,39	67,99	354,03	
<hr/>						
Итого по меню :		87,03	111,75	258,67	2388,63	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



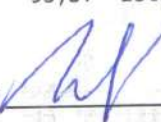
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		25,67	47,95	65,31	795,57	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 100	100	18,77	16,11	0,41	221,71	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		42,05	43,23	121,22	1042,12	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :		10,64	4,39	67,99	354,03	
Итого по меню :		78,36	95,57	254,52	2191,72	

Директор  М.Б.Валиев //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		18,30	26,78	46,88	501,84	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
КУРА ОТВАРНАЯ 90	90	16,89	14,50	0,37	199,54	366/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		32,54	34,90	75,07	744,65	
Полдник						
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОГО 180	180	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
АПЕЛЬСИН СВ.	200	1,80	0,40	16,20	75,60	112/2013
Итого по подменю :		4,00	1,39	58,43	262,22	
Итого по меню :		54,84	63,07	180,38	1508,71	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /