



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.11.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	7,24	8,98	29,73	228,72	234/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :						
		19,24	30,20	65,79	611,91	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 250/50	250/50	5,46	13,81	37,80	297,31	185/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :						
		23,49	32,74	123,12	881,06	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 40	40	0,40	0,28	2,80	15,32	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :						
		11,70	4,38	77,60	396,62	
Итого по меню :						
		54,43	67,32	266,51	1889,59	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	255	9,00	11,16	36,95	284,24	234/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		23,14	38,01	78,28	747,64	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАК.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУР.БУЛЬОНЕ 300	300	12,25	14,10	21,98	263,83	129/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 280/50	280/50	5,94	15,02	41,18	323,64	185/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		27,36	36,41	139,56	995,38	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		11,90	4,52	79,00	404,28	
Итого по меню :		62,40	78,94	296,84	2147,30	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,29	6,61	21,77	167,68	234/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		13,93	13,49	45,76	360,08	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 200/50	200/50	4,56	11,50	31,51	247,74	185/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		18,43	25,49	97,91	694,79	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		3,66	1,32	57,54	256,64	
Итого по меню :		36,02	40,30	201,21	1311,51	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./