



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
--------------------	-------	------	------	------	---------	--------

Завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,27	10,17	7,55	126,82	1/2008
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320	320	7,02	13,71	69,29	428,64	330/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4

Итого по подменю : 16,13 45,24 102,31 880,76

Полдник

СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	

Итого по подменю : 5,30 1,21 22,10 120,49

Итого по меню : 21,43 46,45 124,41 1001,25

Директор  М.Б.Валиев //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /