



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	150/30	27,67	14,08	36,03	381,51	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		30,69	23,84	57,78	568,35	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	0,92	3,65	5,59	58,91	1/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	2,21	5,15	10,73	98,12	104/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90	90	8,92	9,75	12,82	174,67	347/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(150)	150	3,77	6,06	39,57	227,92	385/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	18,63	75,20	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		19,96	25,19	115,54	768,68	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		2,62	0,45	30,14	135,08	
Итого по меню :		53,27	49,48	203,46	1472,11	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/40	200/40	36,90	18,81	48,12	509,33	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		41,75	33,20	81,61	792,14	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	2,88	6,75	13,96	128,11	104/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	9,91	10,83	14,24	194,08	347/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(180)	180	4,52	7,27	47,48	273,50	385/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		24,35	31,69	143,30	955,92	
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 40	40	0,40	0,28	2,80	15,32	
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		9,36	3,52	40,40	230,72	
Итого по меню :		75,46	68,41	265,31	1978,78	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
Итого по подменю :		43,55	38,89	64,52	782,16	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	3,32	7,82	16,10	148,01	104/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 120	120	11,89	13,00	17,09	232,89	347/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(200)	200	5,02	8,08	52,76	303,89	385/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		28,62	35,92	162,97	1089,64	
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		9,56	3,66	41,80	238,38	
Итого по меню :		81,73	78,47	269,29	2110,18	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./