



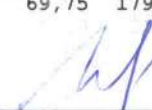
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 19.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		18,11	34,95	48,21	579,93	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200	200	1,60	5,08	9,79	91,25	95/2021/4
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 100	100	18,51	13,97	17,09	268,16	399/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,29	0,19	13,71	57,74	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		28,05	26,54	91,48	717,06	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 60	60	3,58	7,26	19,80	158,79	550/2021/4
Итого по подменю :		8,58	8,26	39,80	267,79	
Итого по меню :		54,74	69,75	179,49	1564,78	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 19.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		24,58	47,68	61,47	773,38	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 120	120	22,21	16,74	20,50	321,50	399/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		34,27	32,39	113,13	881,09	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
Итого по подменю :		9,76	10,66	46,37	320,45	
Итого по меню :		68,61	90,73	220,97	1974,92	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 19.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		29,90	59,94	67,87	930,57	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 300	300	2,40	7,62	14,74	137,15	95/2021/4
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 140	140	25,92	19,58	23,92	375,58	399/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ.. 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		40,08	37,26	130,83	1018,99	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
Итого по подменю :		9,76	10,66	46,37	320,45	
Итого по меню :		79,74	107,86	245,07	2270,01	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./