



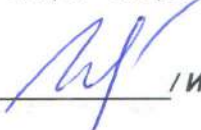
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.02.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,47	8,75	40,81	267,86	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,35	35,52	83,54	735,07	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 350	350	34,83	39,62	61,18	740,65	375/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		52,44	52,39	148,85	1276,66	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	60	4,45	8,28	36,85	239,69	555/2013
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		12,75	12,72	81,81	492,69	
Итого по меню :		85,54	100,63	314,20	2504,42	

Директор  //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



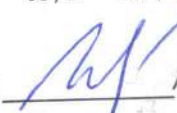
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.02.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	5,20	7,03	32,81	215,34	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		17,77	28,36	75,50	628,29	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280	280	27,86	31,70	48,91	592,36	375/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		44,12	44,29	127,18	1083,75	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	60	4,45	8,28	36,85	239,69	555/2013
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		12,75	12,72	81,81	492,69	
Итого по меню :		74,64	85,37	284,49	2204,73	

Директор  //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



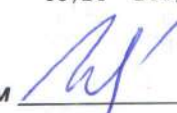
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.02.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,80	5,14	24,01	157,57	236/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		14,74	20,76	65,02	505,91	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	19,90	22,64	34,93	423,11	375/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		32,73	32,76	97,95	817,60	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	60	4,45	8,28	36,85	239,69	555/2013
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		12,75	12,72	81,81	492,69	
Итого по меню :		60,22	66,24	244,78	1816,20	

Директор  //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /