



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

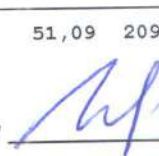
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
		17,84	28,81	64,15	587,17	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60	0,96	3,66	4,94	56,53	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200/10	200/10	1,72	5,63	10,29	98,67	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/40	90/40	0,75	4,84	3,93	62,27	327/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(150)	150	3,77	6,06	39,57	227,92	385/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,29	0,19	13,71	57,74	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
		10,19	20,74	91,24	592,37	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,22		17,14	73,43	484/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :						
		2,61	1,54	53,91	240,00	
Итого по меню :						
		30,64	51,09	209,30	1419,54	

Директор



/Валиев М.Б./

Зав. производством



/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		19,87	33,60	76,14	686,33	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	100/50	0,87	5,42	4,54	70,46	327/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(180)	180	4,53	7,24	47,50	273,27	385/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
Итого по подменю :		14,81	26,35	125,87	799,84	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.40	40	1,12	1,32	30,92	140,04	580/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		3,03	1,87	63,54	283,17	
Итого по меню :		37,71	61,82	265,55	1769,34	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,72	37,91	81,41	749,66	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	300/10	2,45	7,69	15,25	140,02	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/50	170	1,04	6,51	5,42	84,41	327/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(200)	200	5,03	8,05	52,76	303,64	385/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		17,20	29,46	143,90	909,52	
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.60	60	1,68	1,98	46,38	210,06	580/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		3,59	2,53	79,00	353,19	
Итого по меню :		41,51	69,90	304,31	2012,37	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./