



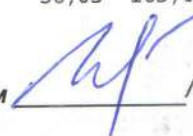
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	5,84	7,01	20,03	166,54	139/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		15,72	14,57	44,30	371,18	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90	90	4,10	3,42	16,17	111,89	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		15,48	14,20	90,09	550,16	
Полдник						
МАННИК 60	60	3,57	7,25	19,78	158,59	550/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
Итого по подменю :		3,63	7,26	29,02	195,84	
Итого по меню :		34,83	36,03	163,41	1117,18	

Директор  М.Б. Варницкий

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,30	8,76	25,04	208,18	139/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,60	28,98	50,92	534,85	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	4,55	3,80	17,97	124,32	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		20,35	17,33	124,56	735,67	
Полдник						
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :		4,83	9,67	36,64	252,84	
Итого по меню :		42,78	55,98	212,12	1523,36	

Директор М.Б.Валиев

Зав. производством Ивашова З.Т.



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 21.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,30	8,76	25,04	208,18	139/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,12	33,68	66,65	650,09	
Обед						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 120	120	5,47	4,56	21,56	149,19	341/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		23,05	19,16	140,45	826,49	
Полдник						
МАННИК 80	80	4,76	9,66	26,37	211,45	550/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :		4,83	9,67	36,64	252,84	
Итого по меню :		48,00	62,51	243,74	1729,42	

Директор

М.Б.Валиев

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /