



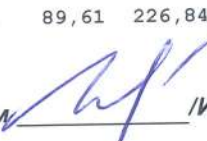
# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.02.2024 года

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

| Наименование блюда                       | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | № рец.     |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>Завтрак</b>                           |       |       |       |        |         |            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15                       | 15    | 0,08  | 12,38 | 0,12   | 112,16  | 79/2021/4  |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30            | 30    | 0,12  |       | 19,50  | 78,48   | 86/2021/4  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200                    | 200   | 17,84 | 31,76 | 4,52   | 375,41  | 268/2021/4 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180           | 180   | 2,61  | 2,25  | 13,30  | 83,90   | 465/2021/4 |
| БАТОН 20                                 | 20    | 1,66  | 0,38  | 10,46  | 51,90   | 576/2021/4 |
| Итого по подменю :                       |       | 22,31 | 46,77 | 47,90  | 701,85  |            |
| <b>Обед</b>                              |       |       |       |        |         |            |
| СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ   | 200   | 8,17  | 9,53  | 14,65  | 177,09  | 129/2021/4 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/40                  | 90/40 | 0,75  | 4,84  | 3,93   | 62,27   | 327/2021/4 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150           | 150   | 9,03  | 7,31  | 40,82  | 265,13  | 202/2021/4 |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ  | 30    | 0,21  | 0,03  | 0,57   | 3,39    | 149/2021/4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180          | 180   | 0,40  | 0,02  | 19,60  | 80,15   | 495/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                        | 20    | 1,72  | 0,16  | 9,84   | 47,68   | 573/2021/4 |
| Итого по подменю :                       |       | 20,28 | 21,89 | 89,41  | 635,71  |            |
| <b>Полдник</b>                           |       |       |       |        |         |            |
| КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ,ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ 110 | 110   | 14,49 | 19,05 | 31,73  | 356,37  | 336/2008   |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.                   | 200   | 5,00  | 1,00  | 20,00  | 109,00  | 293/2008   |
| БАНАН ПОРЦ. 180                          | 180   | 2,70  | 0,90  | 37,80  | 170,10  | 112/2013   |
| Итого по подменю :                       |       | 22,19 | 20,95 | 89,53  | 635,47  |            |
| Итого по меню :                          |       | 64,78 | 89,61 | 226,84 | 1973,03 |            |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.02.2024 года

## ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

| Наименование блюда                        | Выход  | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | № рец.     |
|---|--------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |        |         |            |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50                  | 100/50 | 0,87  | 5,42  | 4,54   | 70,46   | 327/2021/4 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180            | 180    | 10,83 | 8,77  | 48,98  | 318,16  | 202/2021/4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                             | 200    | 0,07  | 0,01  | 10,27  | 41,39   | 459/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                         | 20     | 1,72  | 0,16  | 9,84   | 47,68   | 573/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |        |       |       |        |         |            |
|   |        | 13,49 | 14,36 | 73,63  | 477,69  |            |
| <b>Полдник</b>                            |        |       |       |        |         |            |
| КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ 110 | 110    | 14,49 | 19,05 | 31,73  | 356,37  | 336/2008   |
| БАНАН ПОРЦ. 180                           | 180    | 2,70  | 0,90  | 37,80  | 170,10  | 112/2013   |
| Итого по подменю :                        |        |       |       |        |         |            |
|   |        | 17,19 | 19,95 | 69,53  | 526,47  |            |
| Итого по меню :                           |        |       |       |        |         |            |
|   |        | 30,68 | 34,31 | 143,16 | 1004,16 |            |

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.02.2024 года

## СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

| Наименование блюда                        | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | № рец.     |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>Обед</b>                               |       |       |       |        |         |            |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/50                  | 170   | 1,04  | 6,51  | 5,42   | 84,41   | 327/2021/4 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200            | 200   | 12,04 | 9,74  | 54,42  | 353,51  | 202/2021/4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                             | 200   | 0,07  | 0,01  | 10,27  | 41,39   | 459/2021/4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                         | 30    | 2,58  | 0,24  | 14,76  | 71,52   | 573/2021/4 |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 15,73 | 16,50 | 84,87  | 550,83  |            |
| <b>Полдник</b>                            |       |       |       |        |         |            |
| КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ 110 | 110   | 14,49 | 19,05 | 31,73  | 356,37  | 336/2008   |
| БАНАН ПОРЦ. 180                           | 180   | 2,70  | 0,90  | 37,80  | 170,10  | 112/2013   |
| Итого по подменю :                        |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 17,19 | 19,95 | 69,53  | 526,47  |            |
| Итого по меню :                           |       |       |       |        |         |            |
|   |       | 32,92 | 36,45 | 154,40 | 1077,30 |            |

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./