

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

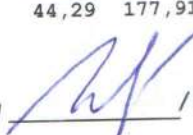
Меню на 22.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	150/30	27,68	14,11	36,09	382,00	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		30,70	23,87	57,84	568,84	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60	0,96	3,66	4,94	56,53	9/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	2,21	5,15	10,73	98,12	104/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 240	240	5,27	10,28	52,02	321,70	330/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		11,63	19,58	100,13	623,29	
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ ПОРЦ. 30	30	0,22	0,60	1,89	13,86	582/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		1,18	0,84	19,94	92,04	
Итого по меню :		43,51	44,29	177,91	1284,17	

Директор  М.Б.Валиер

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



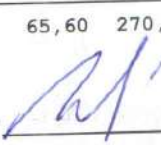
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		47,67	35,71	90,63	874,52	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	2,88	6,75	13,96	128,11	104/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 280	280	6,15	12,00	60,65	375,17	330/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		16,71	25,85	140,09	859,77	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		9,26	4,04	40,12	233,88	
Итого по меню :		73,64	65,60	270,84	1968,17	

Директор  М.Б.Банников

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 60	60	4,98	1,14	31,38	155,70	576/2021/4
Итого по подменю :		51,94	41,59	98,59	976,32	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	2,88	6,75	13,96	128,11	104/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320	320	7,02	13,71	69,29	428,64	330/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		18,93	27,74	158,13	957,86	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		9,26	4,04	40,12	233,88	
Итого по меню :		80,13	73,37	296,84	2168,06	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /