



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.03.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
Итого по подменю :						
	15,20	19,79	69,34	516,30		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	2,21	5,15	10,73	98,12	104/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 200/40	200/40	4,56	11,50	31,51	247,74	185/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
	11,12	20,93	84,59	571,20		
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :						
	3,06	1,12	49,14	218,84		
Итого по меню :						
	29,38	41,84	203,07	1306,34		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.03.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
Итого по подменю :						
		15,20	19,79	69,34	516,30	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	2,88	6,75	13,96	128,11	104/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 250/50	250/50	5,46	13,81	37,80	297,31	185/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
		13,46	27,31	99,96	699,47	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 40	40	0,40	0,28	2,80	15,32	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :						
		3,17	1,19	50,87	226,81	
Итого по меню :						
		31,83	48,29	220,17	1442,58	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.03.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
Итого по подменю :						
		15,20	19,79	69,34	516,30	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300/10	300/10	3,32	7,82	16,10	148,01	104/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 280/50	280/50	5,94	15,02	41,18	323,64	185/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
		14,38	29,59	105,48	745,70	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :						
		3,37	1,33	52,27	234,47	
Итого по меню :						
		32,95	50,71	227,09	1496,47	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./