



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/50	200/50	45,21	22,11	58,12	612,29	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		50,78	40,70	95,64	951,76	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	0,92	3,65	5,59	58,91	1/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200	200	1,67	5,33	10,22	95,48	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 240	240	5,27	10,28	52,02	321,70	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	9,65	39,28	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
Итого по подменю :		9,67	19,46	87,32	563,05	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		1,56	1,17	38,99	172,71	
Итого по меню :		62,01	61,33	221,95	1687,52	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 22.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 60	60	4,98	1,14	31,38	155,70	576/2021/4
Итого по подменю :		51,94	41,59	98,59	976,32	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	300	2,40	7,62	14,74	137,15	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320	320	7,02	13,71	69,29	428,64	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		16,46	28,17	151,65	926,02	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ВАФЛИ ПОРЦ.60	60	1,68	1,98	46,38	210,06	580/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		10,23	5,53	88,56	445,00	
Итого по меню :		78,63	75,29	338,80	2347,34	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./