



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
--------------------	-------	------	------	------	---------	--------

Завтрак

ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
БАТОН 40

Завтрак					
30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :	16,88	24,59	53,05	501,09	

Обед

БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

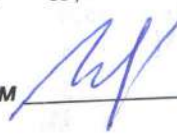
Обед						
БУЛЬОНЕ	200	1,60	5,08	9,79	91,25	95/2021/4
	90	14,29	6,85	6,76	145,88	304/2021/4
	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
	180	0,29	0,19	13,71	57,74	487/2021/4
	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		22,94	19,13	68,71	538,85	

Полдник

СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200
ВАФЛИ ПОРЦ.30

Полдник					
200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
Итого по подменю :	5,84	1,99	43,19	214,03	
Итого по меню :	45,66	45,71	164,95	1253,97	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



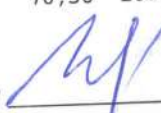
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		22,26	45,10	60,56	737,19	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100	100	15,88	7,61	7,51	162,09	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		28,52	23,27	101,14	728,09	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
Итого по подменю :		5,84	1,99	43,19	214,03	
Итого по меню :		56,62	70,36	204,89	1679,31	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		25,92	56,98	56,50	842,48	
Обед						
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАННОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 250/10	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 120	120	19,06	9,14	9,01	194,51	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	30	0,93	0,06	1,95	12,06	231/2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		33,48	25,87	114,94	826,46	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ. 200	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ВАФЛИ ПОРЦ.30	30	0,84	0,99	23,19	105,03	580/2021/4
Итого по подменю :		5,84	1,99	43,19	214,03	
Итого по меню :		65,24	84,84	214,63	1882,97	

Директор  М.Б./Валиев

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /