



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.04.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/50	200/50	45,21	22,11	58,12	612,29	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	460/2021/4
БАТОН 55	55	4,57	1,05	28,77	142,73	576/2021/4
Итого по подменю :		51,17	36,67	98,22	927,35	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.С РИСОМ-"ЁЖИКИ" 90	90	1,67	6,08	12,53	111,41	350/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		13,59	17,23	89,10	565,73	
<b>Полдник</b>						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ ПОРЦ.	150	1,35	0,30	12,15	56,70	112/2013
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.30	30	0,23	0,60	1,89	13,86	582/2021/4
Итого по подменю :		1,58	0,90	23,09	106,74	
Итого по меню :		66,34	54,80	210,41	1599,82	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/50	230/50	42,71	21,98	57,51	598,69	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		48,42	40,69	96,27	944,84	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.С РИСОМ-"ЁЖИКИ" 100	100	1,85	6,75	13,93	123,79	350/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,74	7,94	25,13	186,93	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		15,70	20,16	100,96	647,97	
<b>Полдник</b>						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ ПОРЦ.	150	1,35	0,30	12,15	56,70	112/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
Итого по подменю :		1,65	1,10	24,72	115,38	
Итого по меню :		65,77	61,95	221,95	1708,19	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		51,13	45,52	93,40	987,75	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,67	25,87	184,21	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.С РИСОМ-"ЁЖИКИ" 120	120	2,22	8,10	16,71	148,55	350/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,16	8,82	27,92	207,70	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		17,73	23,33	110,84	724,20	
<b>Полдник</b>						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ ПОРЦ.	150	1,35	0,30	12,15	56,70	112/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.60	60	0,45	1,20	3,78	27,72	582/2021/4
Итого по подменю :		1,80	1,50	25,98	124,62	
Итого по меню :		70,66	70,35	230,22	1836,57	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./