



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.12.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 280	280	5,80	7,97	44,36	272,35	328/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
Итого по подменю :						
		11,21	25,60	55,10	495,56	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :						
		79,00	95,00	751,00	4175,00	
Итого по меню :						
		90,21	120,60	806,10	4670,56	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



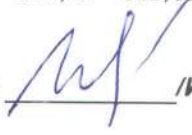
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.12.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 320	320	6,63	9,10	50,71	311,30	328/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		13,14	32,14	60,92	585,38	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
<hr/>						
Итого по подменю :		79,00	95,00	751,00	4175,00	
<hr/>						
Итого по меню :		92,14	127,14	811,92	4760,38	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./