



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 24.03.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,51	5,23	27,07	177,34	235/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		13,91	12,03	52,31	373,06	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 250/50	250/50	5,46	13,81	37,80	297,31	185/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
Итого по подменю :		17,65	27,27	92,68	686,75	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	60	4,35	10,08	35,58	250,40	542/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :		4,99	10,72	60,31	357,62	
Итого по меню :		36,55	50,02	205,30	1417,43	

Директор М.Б.Валиев

Зав. производством Ивашова З.Т.

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 24.03.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
--------------------	-------	------	------	------	---------	--------

Завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20

СЫР ПОРЦИОННО 25

КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200

БАТОН 50

Завтрак					
20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
255	9,36	8,90	46,01	301,49	235/2021/4
200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :	23,24	35,67	88,74	768,70	

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ

СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ

КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 320/50

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50

ХЛЕБ РЖАНОЙ 50

Обед						
100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4	
250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4	
320/50	6,59	16,53	45,68	357,82	185/2008	
200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4	
50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4	
50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4	
Итого по подменю :	25,73	35,38	142,54	991,45		

Полдник

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160

Полоник					470/2021/4
200	0,56	0,50	2,55	16,92	
80	5,80	13,44	47,44	333,87	542/2021/4
160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :					
	7,00	14,58	65,67	421,83	
Итого по меню :					
	55,97	85,63	296,95	2181,98	

Директор

М.Б.Валиев

М.Б.Валиев

Зав. производством

Ивашова З.Т.

/ Ивашова З.Т. /



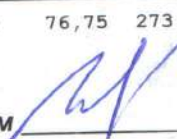
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 24.03.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,53	7,15	36,99	242,37	235/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,42	103,58	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,10	28,48	79,68	655,32	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
КАРТ, ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ 280/50	280/50	5,94	15,02	41,18	323,64	185/2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		23,73	33,69	128,64	912,65	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	80	5,80	13,44	47,44	333,87	542/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	112/2013
Итого по подменю :		7,00	14,58	65,67	421,83	
Итого по меню :		50,83	76,75	273,99	1989,80	

Директор  М.Б.Валиев

Зав. производством  /Ивашова З.Т./