



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 25.01.2023 года

Начальная школа 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/40	200/40	36,90	18,81	48,12	509,33	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		42,41	29,14	85,56	774,02	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	0,92	3,65	5,59	58,91	1/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР. НА МЯС. БУЛЬОНЕ 200	200	1,90	5,25	13,10	107,23	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90	90	8,92	9,75	12,82	174,67	347/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,63	3,14	35,98	194,66	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,10	0,04	18,69	75,54	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		21,52	22,37	114,38	744,87	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК" 200	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 30	30	0,30	0,21	2,10	11,49	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ ПОРЦ. 150	150	1,35	0,30	12,15	56,70	112/2013
Итого по подменю :		2,21	1,01	16,80	85,11	
Итого по меню :		66,14	52,52	216,74	1604,00	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



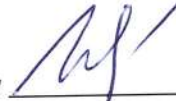
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 25.01.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		47,67	35,71	90,63	874,52	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	9,91	10,83	14,24	194,08	347/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,75	3,77	43,17	233,59	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		26,19	28,32	142,17	928,38	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ ПОРЦ.	150	1,35	0,30	12,15	56,70	112/2013
Итого по подменю :		2,21	1,01	16,80	85,11	
Итого по меню :		76,07	65,04	249,60	1888,01	

Директор 

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 25.01.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 250/40	250/40	45,40	22,69	54,60	604,22	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		51,11	41,40	93,36	950,37	
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,54	6,08	9,32	98,19	1/2021/4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 120	120	11,89	13,00	17,09	232,90	347/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,18	47,97	259,54	256/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,11	0,04	20,77	83,93	290/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		30,27	31,08	159,22	1037,77	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ ПОРЦ.	150	1,35	0,30	12,15	56,70	112/2013
Итого по подменю :		2,21	1,01	16,80	85,11	
Итого по меню :		83,59	73,49	269,38	2073,25	

Директор  //

Зав. производством  / Ивашова З.Т. /