



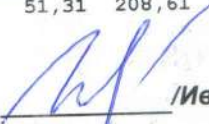
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 25.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	150/30	27,67	14,08	36,03	381,51	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	459/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		30,69	23,84	57,78	568,35	
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,82	8,49	11,25	144,65	45/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	2,21	5,15	10,73	98,12	104/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/40	90/40	0,92	4,70	4,59	64,36	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	18,63	75,20	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		22,12	26,23	114,22	781,32	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.30	30	0,23	0,60	1,89	13,86	582/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		2,23	1,24	36,61	166,49	
Итого по меню :		55,04	51,31	208,61	1516,16	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 25.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 200/40	200/40	36,90	18,81	48,12	509,33	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		41,75	33,20	81,61	792,14	
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,82	8,49	11,25	144,65	45/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	2,88	6,75	13,96	128,11	104/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	100/50	1,06	5,42	5,30	74,26	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,83	8,77	48,98	318,16	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		26,09	30,19	137,79	927,22	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		1,50	1,94	20,75	106,44	
Итого по меню :		69,34	65,33	240,15	1825,80	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



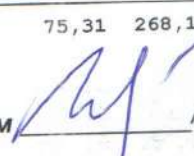
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 25.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 230/40	230/40	41,99	21,13	51,91	565,76	279/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		47,70	39,84	90,67	911,91	
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,82	8,49	11,25	144,65	45/2021/4
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	3,32	7,82	16,10	148,01	104/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/50	170	1,20	6,14	6,01	84,16	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,04	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		29,23	33,13	155,48	1036,99	
Полдник						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК"СНЕЖОК"	200	0,56	0,50	2,55	16,92	470/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.60	60	0,45	1,20	3,78	27,72	582/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		1,65	2,34	22,01	115,68	
Итого по меню :		78,58	75,31	268,16	2064,58	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./