



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 27.02.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,60	8,67	35,44	246,15	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,74	35,52	76,77	709,55	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ 120	120	24,82	22,85	15,12	365,44	372/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(200)	200	5,02	8,08	52,76	303,89	385/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		45,70	49,75	153,50	1244,68	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
Итого по подменю :		10,74	6,68	79,05	419,26	
Итого по меню :		77,18	91,95	309,32	2373,49	

Директор

М.Б.Валиев

Зав. производством

/ Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 27.02.2023 года

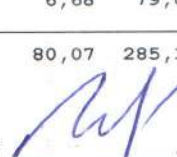
ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА"	205	5,30	6,97	28,49	197,88	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		18,13	28,38	69,78	607,02	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(100)	100	20,68	19,10	12,59	304,97	372/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(180)	180	4,52	7,27	47,48	273,50	385/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		39,71	45,01	136,29	1109,20	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
Итого по подменю :		10,74	6,68	79,05	419,26	
Итого по меню :		68,58	80,07	285,12	2135,48	

Директор

 // М.Б.Валиев

Зав. производством

 / Ивашова З.Т. /



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 27.02.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 150	150	3,88	5,10	20,85	144,79	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		15,06	20,80	60,61	489,81	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(90)	90	18,61	17,19	11,33	274,47	372/2021/4
РИС ОТВАРНОЙ(150)	150	3,77	6,06	39,57	227,92	385/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		33,96	38,75	114,37	942,14	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		10,66	6,32	74,96	399,36	
Итого по меню :		59,68	65,87	249,94	1831,31	

Директор

М.Б.Валиев

Зав. производством

/Ивашова З.Т./